



Ирина С.С. Космина
приказ № 137 от 29.08.2025 г.

Режим дня в возрастных группах на 2025 – 2026 учебный год
(1 корпус)

Холодный период	группа ранн. возраста № 1 (1-2)	1 младшая группа № 5 (2-3)	2 младшая группа № 2 (3-4)	средняя группа № 3 (4-5)	подготовит группа № 6 (6-7)	старшая корр. группа № 7 (5-6)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Гимнастика	8.00 – 8.10 (группа)	8.00 – 8.00 (группа)	8.00 – 8.10 (физ.зал)	8.10 – 8.20 (физ.зал)	8.20 – 8.30 (физ.зал)	8.00 – 8.10 (муз.зал)
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 11.20	9.00 – 11.15	9.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.10	11.20 – 12.15	11.15 – 12.15	11.10 – 12.15
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружки по интересам	-	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Деятельность детей	16.30 – 18.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	18.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в возрастных группах на 2025– 2026 учебный год
(2 корпус)

Холодный период	Группа раннего возраста № 8	Младше-средняя группа № 9	Подготовительная группа № 10
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Гимнастика	8.00 – 8.10 (группа)	8.10 – 8.20 (физ.зал)	8.20 – 8.30 (физ.зал)
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 12.00	10.30 – 12.10	10.50 – 12.15
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Обед	12.00 – 12.30	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружки по интересам	-	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Деятельность детей	16.30 – 18.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	18.00	до 19.00	до 19.00